

# 情報センターだより

No.43  
2016.10.1

発行：長野県聴覚障がい者情報センター

〒381-0008 長野県長野市下駒沢 586 Fax 026-295-3567 Tel 026-295-3530

http://nagano-choujou.com/ E-mail : info@nagano-choujou.com



## 手話言語条例関連の事業について

手話言語条例が制定されてから半年、長野県ではさまざまな事業が始まっています。

10月から平成29年3月まで県民手話講座（入門編）が始まります。これは県内10圏域でそれぞれ4回、手話講座が開催されます。ろう者から手話の歴史や聴覚障がいについて学び、あいさつや簡単な日常会話に関する手話単語を学びます。

また、『県内プロスポーツ団体を手話で応援』と題したイベントが行われます。これはろう者とろう者以外の30名で手話応援団を結成し、手話でスポーツを応援するものです。11月5日に千曲市戸倉体育館で行われるバスケットボールチームの信州ブレイブウォリアーズを応援するため、事前に2回の手話応援練習会を開き、イベント当日に手話で応援するものです。

### 問い合わせ・申し込み

県民手話講座・・・各地域の保健福祉事務所 福祉課

プロスポーツ団体を手話で応援イベント・その他手話言語条例関連

・・・県障がい者支援課 FAX:026-234-2369 電話：026-235-7104

## 生活講座 『信州 ACE プロジェクトについて』 を実施しました

聴覚障害者対象生活講座が、6月19日長野市障害者福祉センターで開かれ、6名が参加しました。今回は、県の出前講座を活用して、「信州 ACE（エース）プロジェクトについて」のテーマで、県健康増進課課長補佐兼食育・栄養係長小林秀子氏を講師に講演を行いました。

講師は、長野県の現状と課題を取り上げて次のように説明されました。①長野県は平均寿命が日本一（平成22年）である。野菜の摂取量が全国1位であり、県民の健康に対する意識の高さとさまざまな活動の成果が表れている。②1日の食塩摂取量の平均は10.6gで、県の目標量9gを上回っており、約9割が塩分を取り過ぎている。食事の嗜好を見ると、しょうゆやソースなどをかけた濃い味付けが好きとか、調味料はたっぷりかけるとかそういった傾向がみられる。③生活習慣が発症・進行に関わる長野県の3大死因は、「がん」「心疾患」「脳卒中」が上位を占めている。また、講師は「ウォーキングやストレッチ等で体を動かす、家族そろって必ず健診する、調味料の使い方を工夫し、野菜をもう一皿増やすように減塩するなどして、食生活や運動など生活習慣の改善に取り組むことが重要である」ことを話しました。

信州 ACE プロジェクトとは、ACE 脳卒中等の生活習慣病予防に効果のある「Action(アクション) (体を動かす)」「Check(チェック) (健診を受ける)」「Eat(イート) (健康に食べる)」に取り組み、世界で一番の健康長寿を目指す健康づくり県民運動の名称で、平成26年6月食育全国大会において公表されたものです。

## DVD を見る会の報告

6月26日に伊那市福祉まちづくりセンターにてDVDを見る会と貸し出し会を開催しました。センター制作番組では過去に制作した小岩井是非雄先生の紹介や木曾地域で取材したほお葉巻きのDVDを上映しました。また、当センターにあるDVDの上映では、ろう者が題材となっている懐かしい映画『名もなく貧しく美しく』を上映しました。

上映会の前に行ったDVDの貸し出し会ではDVDを一つ一つじっくり見てどれを借りようか選んでいました。いつもは目録だけで選んでいたDVDを実際に手にとって選ぶことができとても喜んでいる方もいました。しばらくDVDを借りていない方も多くいましたが、この機会に再度借りる方もいました。DVDに関心を持っていただくきっかけになったと思います。



## 平成 28 年度長野県登録要約筆記者研修会の報告

7月31日(日)、長野県障がい者福祉センター「サンアップル」において標記研修会『カウンセリングの基本技法&障がいのある人もない人も共に生きる社会を目指して』を開催し、14名の参加がありました。午前は清泉女学院大学准教授の岡本かおり氏から傾聴・受容・共感やコミュニケーションのクセ、交流分析といったお話を伺いました。午後は長野県障がい者支援課・障がい者差別解消推進員の依田哲郎氏から、『合理的配慮』『建設的対話』といった障がい者差別解消法の要点をお話いただき、質疑応答も行いました。受講者からは、「講師の岡本先生の穏やかで優しい笑顔に、自分がカウンセリングされているかのような感覚」「(依田先生のお話が)“理解できるように”というお気持ちのこもったお話でとても良かった。」といった感想が寄せられました。



## 第 4 回長野県の聴覚障害者の就労と雇用を考える集い

8月19日に長野県立長野ろう学校で、長野県聴覚障害者協会と長野県聴覚障がい者情報センターの共催による「第4回長野県聴覚障害者の就労と雇用を考える集い」を開催しました。参加者は約60名でした。

TDKラムダ株式会社の早川かつみ氏は、企業における聴覚障がい者支援内容や事例などについて発表されました。また、同社員の聴覚障害者である阿部利一氏は、当事者として努力されたこと、苦労したことについて発表されました。二人の発表を通して障害の特性からくる職場での課題や取り組みが明確になりました。職場実習も含め学校でどのような指導が必要なのかについても述べられていました。また、当事者・企業関係・行政関係・学校関係・支援関係と様々な立場の方々が全県から集まり、活発な質疑応答が交わされました。集いを通して、聴覚障がいの特性に合わせた具体的な支援と、助成金など労働関連機関や制度の活用方法の積極的な情報提供が求められていると強く感じました。



# 平成28年10～12月 行事案内

## ●長野県聴覚障害者協会

第17回ろう教育を考える集い  
 日時：10月23日（日）  
 場所：県障がい者福祉センター（サンアップル）  
 内容：長野県手話言語条例制定について

第22回長野県聴覚障害者大会  
 日時：11月13日（日）  
 場所：塩尻総合文化センター

問合せ：長野県聴覚障害者協会  
 FAX:026-295-3610 電話：026-295-3612

## ●長野県中途失聴・難聴者協会

定例会 県総合防災訓練  
 日時：10月2日（日）午前8時30分～12時30分  
 場所：佐久平交流センター、臼田総合運動公園（佐久市）

日時：11月20日（日）午前10時～午後3時  
 場所：東御市中央公民館

日時：12月18日（日）  
 場所：長野市篠ノ井公民館  
 内容：午前：出前講座、午後：忘年会

<地域難聴者の会>

### カタクリの会（松本地域）

日時：10月6日（木）午後1時～  
 場所：シニアメッセージ  
 内容：まつもと市民芸術館

日時：11月12日（土）午前10時～12時  
 内容：字幕付き映画会  
 場所：松南地区公民館

日時：12月10日（土）  
 内容：忘年会  
 場所：松本市内

## ●サロンこだま（諏訪地域）

日時：10月24日（月）午前10時～12時  
 場所：諏訪市総合福祉センター（湯小路生き生き元気館）  
 内容：諏訪市出前講座「地震対策について」

日時：11月28日（月）午前10時～12時  
 場所：岡谷市蚕糸博物館  
 内容：岡谷市蚕糸博物館見学

## ●こぶしの会（佐久地域）

毎月第4木曜日 午後1時30分～3時30分  
 佐久ボランティアセンターで開催

## ●ラ♥ビットの会（長野地域）

日時：10月18日（火）

日時：11月6日（日）  
 場所：長野市松代城下町散策

日時：12月4日（日）午後1時30分～4時  
 場所：県障がい者福祉センター（サンアップル）

問合せ：長野県中途失聴・難聴者協会  
 事務局 窪田さん FAX:026-272-4756

## ●ながの盲ろう者りんごの会

日時：10月23日（日）  
 内容：外出企画

日時：11月19日（土）  
 内容：創立記念交流会

日時：12月18日（日）  
 内容：反省会とクリスマス会

問合せ  
 ながの盲ろう者りんごの会  
 メール：nagano.ringonokai@gmail.com

## ●○情報センター開館日○●

10月	Oct.	神無月				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

11月	Nov.	霜月				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月	Dec.	師走				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■は、休館日。【開館時間】平日・土曜：午前9時～午後9時 日曜・祝休日：午前9時～午後5時  
 12月28日（水）は午後5時で閉館します。