

長野県聴覚障がい者 情報センターだより

2019.6

No.
51

発行：長野県聴覚障がい者情報センター

〒381-0008 長野県長野市下駒沢586 サンアップル2階 Fax 026-295-3567 Tel 026-295-3530
http://www.nagano-choujou.com E-mail : info@nagano-choujou.com

特集 手話を学びたい！どこで学べるの？

長野県では、「長野県手話言語条例」を定め、だれもが手話に親しみ手話に対する理解を深め、日常生活で広く手話が使われるためのさまざまな施策をすすめています。そこで、手話をどこで学べるのか、ご紹介します。



自分で学ぶ

本やリーフレットの手話イラストを見て、手話を学ぶ方法があります。書店に行けば、子ども向けから通訳者になりたい人のための内容まで、たくさんの手話関連図書が出ています。

長野県聴覚障がい者情報センターでも手話の本やろう者・手話に関する書籍、リーフレットをとり揃えており、貸し出しもしています。

長野県が発行している「長野県手話ガイドブック」は、お店やレストラン、宿泊や観光などの場面でのちょっとした手話での会話を紹介しています。また、イラストを指さしてろう者とのコミュニケーションができるようになっています。

「長野県手話ガイドブック」は、県障がい者支援課や長野県聴覚障がい者情報センターで配布しています。

イラストや写真では、手話の動きがなかなかわかりづらい！そんなときは、インターネットで検索すると、会話や単語の手話動画を見ることができます。



インターネットの動画で学ぶ

「手話辞典」

「長野県手話ガイドブック～手話で話そうはじめの一步～」に掲載されている手話単語を、長野県のホームページでわかりやすく動画で紹介しています。イラストだけではわからない手話の動きを確認することができます。



長野県 手話辞典 検索

「動画チャンネル」

長野県聴覚障がい者情報センターで制作した動画を集めました。センターからのお知らせのほか、ろう者が登場する動画もあります。ろう者の豊かな手話表現を手話学習にもご活用ください。



長野県聴覚障がい者情報センター 動画チャンネル 検索



でも、手話上達のためにはやはり直接ろう者と会話するのが一番の近道です。

市町村の手話講習会で学ぶ

市町村で「手話奉仕員養成講座」のほか、公民館等で手話入門などの講座を開催していますので、お住まいの市町村にお問い合わせください。

手話奉仕員養成講座とは？

日常生活に必要な知識や技術を身につけることを目的に、1年または2年間で実施している講習会です。手話奉仕員養成講座を修了すると、地域の手話サークルや聴覚障害者協会の行事などで活動したり、ろう者との日常会話のコミュニケーションを深めることができます。



県民手話講座で学ぶ

県民の皆さんが手話や聴覚障がいについて学ぶ県民向け手話講座（入門編）を10ヶ所の保健福祉事務所で開催しています。詳しくは、長野県、長野県聴覚障がい者情報センターのホームページでお知らせします。



「令和」の手話

地域の手話サークルで学ぶ

地域によっては、手話学習を深めるため「手話サークル」があります。そこでは手話による交流のほか、行事を開催しています。詳しくは、長野県のホームページ「長野県手話サークル一覧表」をご覧ください。



長野県 手話サークル 検索

手話学習のめやすに・・・手話検定試験

手話学習者のコミュニケーション能力をレベルに合わせて認定する検定試験があります。手話の読み取り、表現や会話、筆記による試験で1級から5級まであります。

手話学習のみちしるべに活用しませんか？

問い合わせ：（社福）長野県聴覚障害者協会

電話：026-295-3612 FAX：026-295-3610



グループや職場で気軽に手話を学びたいあなたには オーダーメイドできる「おでかけ手話講座」がおすすめ!!

「おでかけ手話講座」は、お店やレストラン、宿泊や観光などの場面でのちょっとした会話の手話を学びたい、近所や学校でろう者と交流してろう者のことをもっと知りたい、といった希望に応じて、会社や団体、グループの活動場所へ手話講師を派遣する事業です。

おもてなし手話講座

レストラン・食堂編



レストラン・食堂で使う手話や、聴覚障がい者にやさしいサービスとは?についてのお話もできます。

ホテル・旅館編



ホテル・旅館で使う手話や、聴覚障がい者が求めるサービスとは?についてのお話もできます。

お店・コンビニ編



お店やコンビニで使う手話や、聴覚障がい者とのコミュニケーションについてのお話もできます。

救急・病院編



具合が悪いときは誰でも不安になるものです。そんなときに少しでも手話がわかると、安心です。

「おでかけ手話講座」を利用していかがでしたか?感想をお聞きました。

親子共に手話に触れるいい機会になりました。子どもたちは体全体で表現する講師の手話や表情にいつしか引き込まれて、自然に理解していました。クイズの回答にも小学生ならではのユニークなものもあり、たった一時間であったが、講師の方とすっかりうちとけ、コミュニケーションを楽しんだ時間でした。聴覚障がいはもちろん、コミュニケーションのあり方まで含めて大変勉強になる貴重な機会でした。ありがとうございました。



日頃から勉強してみたいと思いながら実行してこなかった、という従業員が多く、きっかけをいただけたことでさらなる勉強をしたいという意欲を喚起されました。特に、きこえなくて困る状況にいくつかのパターンがあることを知り、できればその状況に寄り添い、少しでも役に立てたらという思いが強くなりました。毎日繰り返すことでとっさの判断もできると思い、朝礼に取り入れて毎日少しでも取り組んでいくことになりました。

手話だけではなく、筆談や身振りでも伝える方法があることがわかりました。

楽しく学ばさせていただきました。あっという間に時間が過ぎてしまい、もっと手話を勉強したいと思いました。



「おでかけ手話講座」を利用するには？



どんな人が受けられるのですか？

長野県 おでかけ手話講座 検索

長野県内の参加者が10名以上見込める企業、団体、グループです。

講座の開催条件はありますか？

- ・手話の普及のための事業であること。講座の回数は基本的に1回、1時間以内です。
- ・会場の準備ができること。
- ・手話講座の写真撮影にご協力いただけること。

費用はかかりますか？

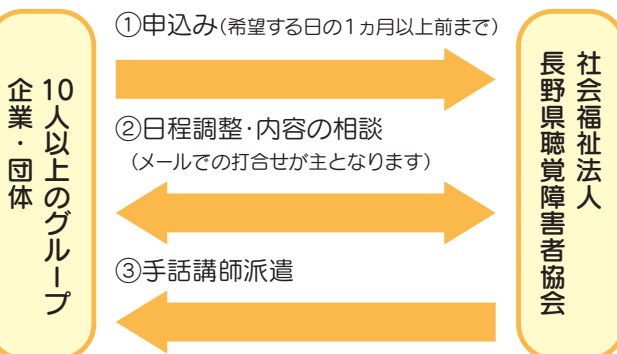
手話講師・手話通訳者の派遣に必要な謝礼や交通費は無料です。ただし、教材が必要な場合は実費の負担をお願いしております。

申し込み方法は？

希望する日の1ヶ月以上前にお申し込みください。日程調整や内容の相談をし、手話講師・手話通訳者を派遣します。



申込みから利用までの流れ



申込みが予算の上限に達し次第、受付は終了となります。ご了承ください。

問い合わせ・申し込み

〒381-0008 長野市大字下駒沢 586
長野県障がい者福祉センター内
社会福祉法人 長野県聴覚障害者協会

TEL:026-295-3612
FAX:026-295-3610
Email: syanadek@mx2.avis.ne.jp
※休館日：月曜日、祝日の翌日、第2火曜日、年末年始
長野県聴覚障がい者情報センターのホームページでも申込書のダウンロードができます。
<http://www.nagano-choujou.com>

◆使ってみよう ひとつこと手話 「お疲れ様(大変・苦勞)」



片腕を横にして出し、手首とひじの間の辺を、もう一方の手の握りこぶしでトントンと2回たたきます。

「お疲れ様」というあいさつの表現としてよく使う手話ですが、会話の中では「大変だ」、「苦勞する」という意味にも使います。大きくたたくと、苦勞の度合いが大きい「とても大変」という意味になります。

目上の方に対して使う時は、少し上体をかがめ、上目使いにして表すと「お疲れ様です」という丁寧な表現になります。